



Утверждаю  
Заведующий

МДОУ детский сад № 2 «Рябинка»  
Детский сад № 2 «Рябинка»

Т.Н. Гришина

Приказ № 50  
От « 08 » 2014 г.

## Режим и распорядок дня воспитанников МДОУ детский сад № 2 «Рябинка»

### Режим дня в группе детей от 1,5-х до 3-х лет

Содержание	Время
<i>Холодный период года (сентябрь – май)</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20
Игры, подготовка к занятиям	8.20-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10
	9.20-9.30
Второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20-15.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30-15.40
	15.50-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	18.00-19.00

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.00-10.00	8.40-10.00	9.00-10.20	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.15-12.00	10.15-12.10	10.15-12.20	10.50-12.30
Обед	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.20-15.15	12.30-15.15	12.40-15.15	12.50-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15-16.00	15.15-16.05	15.15-16.10	15.15-16.15
Занятия (при необходимости)	-	-	15.20-15.45	-
Полдник	16.00-16.20	16.05-16.25	16.10-16.30	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.20-18.00	16.25-18.00	16.30-18.00	16.35-18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00
<i>Тёплый период года (июнь – август)</i>				

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.00-10.00	8.40-10.00	9.00-10.20	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.15-12.00	10.15-12.10	10.15-12.20	10.50-12.30
Обед	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.20-15.15	12.30-15.15	12.40-15.15	12.50-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15-16.00	15.15-16.05	15.15-16.10	15.15-16.15
Занятия (при необходимости)	-	-	15.20-15.45	-
Полдник	16.00-16.20	16.05-16.25	16.10-16.30	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.20-18.00	16.25-18.00	16.30-18.00	16.35-18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00
<i>Тёплый период года (июнь – август)</i>				

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.10
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.40-15.30
Полдник	16.00-16.20	16.00-16.20	16.05-16.25	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20-19.00	16.20-19.00	16.25-19.00	16.30-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00