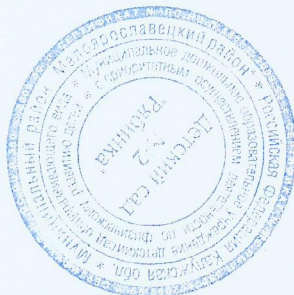


Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего  
вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей № 2  
«Рябинка»

Рассмотрено на  
Педагогическом совете  
МДОУ детский сад  
№ 2 «Рябинка»  
Протокол от 31.08.2021г.  
№ 1

Учтено мнение  
Совета родителей  
Протокол от 31.08.2021г.  
№ 1



Утверждено  
Заведующим МДОУ  
детский сад № 2 «Рябинка»  
приказ № 65/1  
От 01.09.2021г.

**Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников)  
МДОУ детский сад № 2 «Рябинка» г. Малоярославца**

## **1. Общие положения**

1.1. Режим функционирования МДОУ детский сад № 2 «Рябинка» (далее – образовательная организация) и режим образовательной деятельности устанавливаются на основе документов: СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации», Устава образовательной организации, учебного плана образовательной организации и Правил внутреннего распорядка, другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение разработано в целях охраны здоровья детей при осуществлении образовательной деятельности в ДОУ.

1.3. Положение регламентирует режим образовательной деятельности обучающихся (воспитанников) ДОУ.

1.4. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим образовательную деятельность ДОУ.

1.5. Положение размещается на информационных стендах ДОУ, официальном сайте <https://ryabinkamdou.caduk.ru/> в сети Интернет.

## **2. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся (воспитанников)**

2.1. Планирование образовательной деятельности (деятельность по реализации основной образовательной программы дошкольного образования) осуществляется в соответствии с режимом занятий, который представлен расписанием (это организационный документ, определяющий планирование и организацию образовательной деятельности ДОУ), утвержденным приказом заведующего.

2.2. Расписание занятий разрабатывается в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования, учебным планом, календарным учебным графиком, с учетом санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", с учетом возраста обучающихся.

2.3. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая, летнего оздоровительного периода - с 1 июня по 31 августа. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы.

2.4. Расписание занятий составляется для каждой возрастной группы на учебный год, в летний оздоровительный период занятия не проводятся.

2.5. Расписание занятий на учебный период включает занятия по следующим направлениям развития и образования детей: социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое, физическое.

2.6. Занятие проводится фронтально (со всеми воспитанниками (обучающимися)) и (или) по подгруппам.

- 2.7. Начало занятий для детей дошкольного возраста – не ранее 8.00, окончание – не позднее 17.00.
- 2.8. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.
- 2.9. Продолжительность занятий для воспитанников от 1,5 до 3 лет составляет не более 10 мин., от 3 до 4 лет – не более 15 мин., от 4 до 5 лет – не более 20 мин., от 5 до 6 лет – не более 25 мин., от 6 до 7 лет – не более 30 мин.
- 2.10. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для воспитанников составляет: для детей от 1,5-3 года – не более 20 мин., для детей 3-4 лет – не более 30 мин., для детей 4-5 лет – не более 40 мин., для детей 5-6 лет – не более 50 мин. или 75 мин., при организации 1 занятия после дневного сна, для детей 6-7 лет – не более 90 мин.
- 2.11. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.
- 2.12. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.
- 2.13. Суммарный объем двигательной активности дошкольников должен составлять не менее 1 часа в день, в неделю 5-6 часов.
- 2.14. Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах 3 раза в неделю. Для детей 5-7 лет один раз в неделю круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 2.15. Образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.
- 2.16. Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем – логопедом проводятся в первую половину дня, в специально оборудованном кабинете. Продолжительность занятий составляет в старшем дошкольном возрасте – 25 – 30 минут.
- 2.17. Занятия с использованием электронных средств обучения (компьютеры, ноутбуки, планшеты.) в возрастных группах до 5 лет не проводятся. При использовании электронных средств обучения с демонстрацией обучающих фильмов или иной информации, предусматривающий ее фиксацию в тетрадях воспитанников, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет- 5-7 минут.
- 2.18. В ДОУ образовательная деятельность осуществляется очно, на государственном языке Российской Федерации – на русском языке.

### **3. Ответственность**

3.1. Администрация образовательной организации, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

3.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.